



# 大東市立

# 9月号



# 野崎人権文化センターだより

あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。

## ～ 地域の支え合い ～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、自分が感染してしまうのではないかと不安やストレスを感じる方も多く、そのため、極端に外出を控えてしまうと運動不足や孤立状態に陥り、身体機能の低下だけでなく、うつ病などの精神面や、認知機能の低下にも影響をおよぼしています。感染の影響で人との接触が難しくなる中、孤立しがちな高齢者をどう見守るのか、社会全体で考えなければなりません。そして、安心して住めるよう、地域のコミュニティを知っておくことも大切です。

### ●地域の「見守り」で助け合い 『地域SOSカード登録システム』

このシステムは、援護や支援を必要とする高齢者などに、緊急連絡先や主治医、利用しているサービスなど緊急時に必要な情報を登録してもらうものです。この情報を、本人・地域の見守り機関・市及び社会福祉協議会がそれぞれ管理し、日常的な安否確認や見守り、非常事態などに役立ててくれます。

### ●地域ぐるみで発見・保護 『迷い人情報メール配信』

認知症の徘徊高齢者や障がい者などの迷い人情報を携帯電話にメール配信します。「メール受信登録者」により地域ぐるみで発見・保護するシステムです。これにより介護者の精神的な負担の軽減や認知症対策の啓発に役立てます。

### ●高齢者見守り事業 『さわやか笑顔訪問』

ヤクルトレディが乳酸菌飲料（1本）を週2回手渡しにてお届けすることで、ひとり暮らし高齢者の安否確認や見守りを行います。申込みは年2回、次回は令和3年2月になります。

詳しいお問い合わせ・申込み 大東市社会福祉協議会

TEL 072-874-7082 FAX 072-874-7828

## 大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始  
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net



Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



ホームページ

<http://nozaki-jinbun.net>



## 楽しくつくろう！なごみキッチン ～春巻きを作ります♪～



- \*と き 9月29日（火）・30日（水）  
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- \*費 用 900円
- \*対 象 15歳以上
- \*募集人数 各8名（多数の場合は抽選）
- \*持 ち 物 エプロン・三角巾  
手拭きタオル・食器用ふきん  
台ふき・持ち帰り用容器



参加ご希望の方は、9月1日（火）～10日（木）に  
来館または電話かFAXにてお申込みください。

## ゆびでかくパステルアート ～♪ハロウィン♪～

両手の指をつかって描くので、絵が苦手な人でも楽しめます。  
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。ぜひ体験してみませんか♪

- \*と き 9月25日（金）10：00～12：00
- \*費 用 800円
- \*対 象 15歳以上
- \*募集人数 8名（多数の場合は抽選）

講師：そらいろのたね。rikaさん

参加ご希望の方は、9月1日（火）～15日（火）に  
来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活しよう

## 『なごみ』スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- \*と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30  
9月は、10日・17日・24日です。
- \*費 用 無料 ※一部、材料費要
- \*対 象 15歳以上
- \*持 ち 物 折り紙・はさみ

折り紙などでいろんな  
作品を作っています。  
お気軽にご参加ください♪



## オリジナルティッシュ BOX を作ろう！～ステンシルで絵付けします♪～

- \*と き 9月18日（金）・25日（金）  
14：00～16：30（全2回）  
※全2回参加できる方に限ります。
- \*費 用 1500円
- \*対 象 15歳以上
- \*募集人数 8名（多数の場合は抽選）
- \*持 ち 物 そうきん



参加ご希望の方は、9月1日（火）～10日（木）に  
来館または電話かFAXにてお申込みください。

### 大東市よりお知らせ



### 40歳未満健康診査のお知らせ

「令和2年度版大東市健康カレンダー」で、10月21日（水）、22日（木）、24日（土）、25日（日）、27日（火）の実施をお知らせしていましたが、40歳未満健診の受診方法を変更します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、集団健診ではなく、大東・四條畷市内の契約医療機関での健診となります。事前申込が必要です。

受診期間：10月1日～10月31日まで

対象者：①②を満たす方

①大東市に住民票があり、健診受診日時点で満15歳以上40歳未満の方。

②学校や事業所等で健診を受ける機会のない方。

健診内容：問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察  
結果は、医療機関から郵送されます。

定 員：300人

費 用：700円（市民税非課税世帯、生活保護世帯、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の方は無料になりますので、申込時にお申し出ください）

申込期間：9月2日（水）～10月23日（金）までに地域保健課窓口もしくは、電話にてお申込みください。（土日・祝日を除く。）受診券・問診票等を送付します。  
定員になり次第、締め切ります。

申込・お問い合わせ 地域保健課 TEL 875-2745 FAX 874-9529





## 当センターで実施される 四条子育て支援センターの事業内容

9月の当センターで実施される四条子育て支援センターの事業は**お休み**です。  
支援センターでの講座や事業は実施いたします。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

大東市立四条子育て支援センター ひよっこ  
☎072-876-7510

## 秋の交通安全運動

9月21日～9月30日



交通ルールと正しい交通マナーの実績を習慣づけるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。みなさん一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通事故死をなくしましょう。



人権のこと

## 防災意識とともに人権意識を高めよう

9月1日は防災の日です。今年の7月には九州や東海、岐阜と長野地域で河川の氾濫が発生し、地震も関東を中心に各地で頻繁に起きています。

災害が起きた時には、さまざまな場面で支援が必要な方がおり、他の人より多くの困難に苦しむ場合があるといわれています。例えば・・・

○子どもや高齢者、また体の不自由な方などには、避難の段階から支援が必要となる場合があります。

○避難所のトイレ（和式）が不便だったり、少しの段差でもストレスになる場合があります。

○視聴覚障害のある方や外国人の方にとって、避難所でさまざまな情報をえることが困難な場合があります。

災害時に配慮や支援が必要な方がいないか、また、どのような配慮や支援が必要か、日頃から考えておくことが大切なことかもしれません。

## 相談窓口のご案内

生活困窮のこと、人権侵害に関すること、就職や進学、不登校や若者のひきこもり等の相談を専門の相談員にお話してみませんか？

相談時間：月曜日～金曜日 9：00～18：00 第1・3 土曜日 10：00～18：00

進路の相談は、月曜日と金曜日のみ 20：00 まで相談可能です。

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。

問い合わせ：☎072-879-8810 または 072-879-1818 (FAX072-879-3611)  
ひきこもり相談専用電話 072-879-2010

ホームページ：<http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

