大東市立 野崎人権文化センターだより

7月号

あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。

熱中症予防 × コロナ感染予防

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

①体調に応じて、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

②マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら・・・

●涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

●からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）

●水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給する

大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日　9：00～22：00　休館日：日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551　FAX：072-879-1552　MAIL：info@nozaki-jinbun.net

Facebook ページ
https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun

ホームページ
http://nozaki-jinbun.net

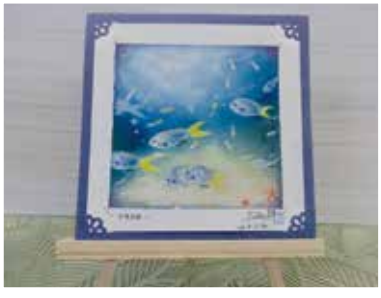
発行　特定非営利活動法人　大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター指定管理者）

ゆびでかくパステルアート ♪テーマはおさかな天国♪

指をつかって描くので、絵が苦手な人でも楽しめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。ぜひ体験してみませんか♪

講師：そらいろのたね。rika さん

＊と　　き　　7月22日（金）
　　10：00～12：00
＊対　　象　　15歳以上
＊費　　用　　800円
＊募集人数　　8名（多数の場合は抽選）



参加ご希望の方は、7月13日（水）までに
来館または電話かＦＡＸにてお申込みください。

楽しくつくろう！なごみキッチン　♪レモンケーキをつくります♪

＊と　　き　　7月27日（水）・28日（木）
　　Ⓐ10：00～12：00　Ⓑ14：00～16：00
＊費　　用　　800円
＊対　　象　　15歳以上
＊募集人数　　各6名（多数の場合は抽選）
＊持 ち 物　　エプロン・三角巾
　　手拭きタオル・食器用ふきん
　　台ふき・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、7月13日（水）までに
来館または電話かＦＡＸにてお申込みください。

もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

＊と　　き　　毎月第２・３・４木曜日　９：30～11：30
　　7月は、14日・21日・28日です。
＊費　　用　　無料　※一部、材料費要
＊対　　象　　15歳以上
＊持 ち 物　　折り紙・はさみ

折り紙などでいろんな
作品を作っています。
お気軽にご参加ください♪

夏休み企画 小学生対象　ゆびでかくパステルアート

講師：そらいろのたね。rikaさん

＊と　　き　　7月29日（金）
　　10：00～12：00
＊費　　用　　600円
＊対　　象　　小学生
＊募集人数　　16名（多数の場合は抽選）
＊内　　容　　パステルで描いた絵をフレームに飾り付けます。
＊持 ち 物　　はさみ・筆記用具・雑巾・持ち帰り用袋

参加ご希望の方は、7月20日（水）までに
来館または電話かＦＡＸにてお申込みください。

夏休み企画 小学生対象　オリジナルメモスタンドを作ろう！

＊と　　き　　8月5日（金）
　　10：00～11：30
＊費　　用　　500円
＊対　　象　　小学生
＊募集人数　　10名（多数の場合は抽選）
＊内　　容　　メモスタンドに飾り付けをします
＊持 ち 物　　雑巾

当日は持ち帰れません。乾いてからのお渡しになります。

参加ご希望の方は、7月20日（水）までに
来館または電話かＦＡＸにてお申込みください。

なごみ畑通信

なごみ畑で野菜づくりを始めました！苗を植えたばかりです。
興味のある方、一緒にやってみようと思う方、
お気軽にご連絡ください♪

☎072-879-8810　　大東野崎人権協会

部落差別（同和問題）と えせ同和行為の排除

人権のこと

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられてきました。今なお、結婚を妨げられたり、就職で不公平に取り扱われたり、インターネット上の差別的書き込みなど、日常生活の上でいろいろな差別を受けることがあるという、日本固有の人権問題です。

部落差別の解消を阻む大きな要因のひとつとして、えせ同和行為があります。「部落差別（同和問題）は怖い問題である」という誤った意識に乗じ、部落差別を口実にして、高額な図書や機関誌を売りつけたりするなど、不当に利益を得る行為が「えせ同和行為」です。

わたしたちは出生地を選んで生まれることはできません。つまり、部落差別とは、本人には何の責任もないのです。部落差別（同和問題）について正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会にしましょう。

生活困窮のこと、人権侵害に関すること、就職や進学等の相談を専門の相談員にお話してみませんか？

相談時間：月曜日～金曜日　9：00～18：00　第1･3土曜日　10：00～18：00
進路の相談は、月曜日･金曜日のみ　20：00まで相談可能です。
※日曜･祝日･年末年始はお休みです。

出張相談　～生活にかかるワンストップ相談会～

生活のこと、お金のこと、なんでもお話してみてください。
「こんなことでもいいの？」と悩まずに、まずはお気軽にお立ち寄りください。

深野よろず相談会

●とき：第1木曜日　13：30～16：00　●場所：深野園住宅集会所
●費用：無料　●予約は不要

新田よろず相談会

●とき：第3木曜日　13：30～15：30　●場所：防災備蓄倉庫（新田中央公園内）
●費用：無料　●予約は不要

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ：072-879-8810　又は072-879-1818（FAX 072-879-3611）
ホームページ：http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/

特定非営利活動法人　大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）