



大東市立

12月号



野崎人権文化センターだより

あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。



冬が至ると書いて冬至 ～ 2023 年は 12 月 22 日～



冬至の日は、1年で最も夜が長いと言われています。冬至では、ビタミンやミネラル、カルシウム、食物繊維などがバランスよく含まれている南瓜（なんきん）を食べると「風邪を予防できる」と言われており、よく食べられています。その他にも、ゆず湯に入るなどがあります。ゆずには「ひびやあかぎれなどの冬特有の肌荒れを防ぐ」言い伝えがあり、健康と来福を願う縁起物とされています。ゆずの香りとともにゆったりとお風呂に浸かって冬を楽しみましょう。



センターからのお知らせ

年末年始の休館日

12月29日（金）～1月3日（水）まで休館日とさせていただきます。

寺子屋のざき塾

12月29日（金）～1月10日（水）まで休講とさせていただきます。

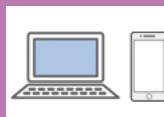
大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net



Facebook ページ
<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



ホームページ

<http://nozaki-jinbun.net>



お正月飾りを作ろう！～紙ひものしめ縄に飾り付けをします～

- *と き 12月18日（月）
14：00～16：00
- *費 用 1,000円
- *対 象 15歳以上
- *定 員 12名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、12月9日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



楽しくつくろう！なごみキッチン～2種類のピザを作ります♪～

- *と き 12月21日（木）・22日（金）
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *定 員 各6名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・台ふき
食器用ふきん・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、12月9日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



干支の木工作～たつの木工作に絵付けをします～

- *と き 1月12日（金）
13：30～16：00
- *費 用 300円
- *対 象 15歳以上
- *定 員 15名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、12月23日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活しよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
12月は、14日・21日・28日です。

- *対 象 15歳以上
- *費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり
- *持 ち 物 折り紙・はさみ

14日は、干支の辰を
つくります。♪



今年も様々な自主事業にご参加いただき、ありがとうございました。素敵な作品がたくさんできました。
2024年も皆さまに楽しんでいただけるよう頑張っまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

楽しくつくろう!なごみキッチン



ゆびでかくパステルアート



クレイクラフト教室



さきり織り



アロマスプレー教室



つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間

「なごみかふえ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・
みんなで楽しくすごしましょう!

と き

毎月第1・3火曜日 14:00～16:00の間の好きな時間にお越しください。
12月は5日、19日です。





人権ふれあい講座を開催しました



今回は盲導犬ユーザーである三谷アキヨさんにお越しいただき、盲導犬についての講話と落語を披露していただきました。お話がとても楽しく、笑いの絶えない時間となりました。今後もさまざまな人権について市民の皆さまと一緒に考えていきます。来館してくださった皆さま、ありがとうございました。

盲導犬に街で出会ったら・・・

- ・盲導犬に声をかけたり、じっと前から見たりしない。
- ・食べ物を見せたり、あげたりしない。
- ・盲導犬をなでたり、自分のペットを近づけたりしない。 など



なぜなら・・・
**仕事中の盲導犬の
 集中力が切れて安
 心安全に歩けなく
 なるからです**

目の見えない人・見えにくく人が安心・安全に生活できる環境をみんなで築いていきましょう。

当センターで実施される 四条子育て支援センターの事業内容



☆クリスマス会☆

と き 12月20日(水) 10:30～
 対 象 0歳以上の子と保護者 20組
 内 容 クリスマスコンサート・サンタも来るよ
 問い合わせ
大東市立四条子育て支援センター ひよっこ
☎072-876-7510

年末年始のゴミの収集日



☆一般ごみ☆	年 末	年 始
寺川 1～5丁目	12/29(金)	1/5(金)
野崎 1～4丁目	12/29(金)	1/5(金)
深野 1～5丁目	12/30(土)	1/8(月)

その他の地域は、大東市環境課から配布されている「**ごみ収集カレンダー**」にごみ収集日が詳しく記載されていますのでご参考にしてください。

相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相談時間： 月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
 月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。
 (※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)
 場 所： 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

出張相談 ～よろず相談会～

「こんなことでもいいの？」と悩まずに、まずはお気軽にお立ち寄りください。

深野よろず相談会

- とき：第1木曜日
13:30～16:00
- 場所：深野園住宅集会所
- 費用：無料
- 予約は不要

新田よろず相談会

- とき：第3木曜日
13:30～15:30
- 場所：防災備蓄倉庫
(新田中央公園内)
- 費用：無料
- 予約は不要

寺川よろず相談会

- とき：第4火曜日
13:30～15:30
- 場所：寺川団地集会所
- 費用：無料
- 予約は不要

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ：072-879-8810 又は072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

ホームページ：<http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

