



大東市立

1月号



野崎人権文化センターだより

あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。

謹賀新年



本年もよろしくお祝い申し上げます
令和六年 新春

大東野崎人権協会職員一同

大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net



Facebook ページ
<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



ホームページ

<http://nozaki-jinbun.net>



楽しくつくろう！なごみキッチン ～皮からシュウマイを作ります♪～

- *と き 1月24日（水）・25日（木）
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- *費 用 800円（20個）
- *対 象 15歳以上
- *定 員 各6名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・台ふき
食器用ふきん・持ち帰り用容器



参加ご希望の方は、1月13日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

ゆびでかくパステルアート ～テーマは雪うさぎ～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

ぜひ体験してみませんか♪

- *と き 1月26日（金）
10：00～12：00
- *対 象 15歳以上
- *費 用 800円
- *定 員 8名（多数の場合は抽選）



参加ご希望の方は、1月13日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

講師：そらいろのたね.Rikaさん

もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、
折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
1月は、11日・18日・25日です。
- *対 象 15歳以上
- *費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり
- *持 ち 物 折り紙・はさみ

折り紙などでいろんな
作品を作っています。
お気軽にご参加ください♪



介護予防相談会

いつまでも健康であるための運動のお話や、骨密度の測定・簡単な体力測定をします。
元気でまっせ体操もありますので、動きやすい服装でお越しください。

- *と き 1月16日（火）
14：00～16：00
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *定 員 先着20名（定員に達し次第受付終了）
- *持 ち 物 飲み物・タオル

明治乳業さんより
試飲・粗品あり！



1月4日（木）10時から受付開始！来館、または電話でお申込みください。

アロマ教室 ～天然アロマのハンドクリームを作ります～

- *と き 1月30日（火）
10：00～11：00
- *費 用 50g 700円
100g 1,200円
- *対 象 15歳以上
- *定 員 10名（多数の場合は抽選）



講師：小川弘子さん

参加ご希望の方は、1月20日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間



「なごみかふえ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・
みんなで楽しくすごしましょう！

- *と き 1月16日（火） 14：00～16：00 の間の好きな時間にお越しください。
※第1火曜日の1月2日は休館日です。
- *対 象 どなたでも
- *費 用 無料





ネットハーモニーをご存じですか？

こんな相談ができます

- インターネット上で人権を侵害された
- 差別と思われる表現がある
- 誹謗中傷が書き込まれた
- 相談先がわからなくて困っている など

相談無料

秘密厳守

相談窓口 ひとりで悩まず、まずはご相談ください

LINE・電話・面接相談（面接は要予約）

16:00～22:00（月～土） 13:00～18:00（第2日曜）

☎ 06-6760-4013

※メール相談・FAX相談・手紙相談は常時受け付けています。

回答には時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

LINEで相談

LINE



「事前登録型本人通知制度」にぜひご登録ください

- Q どのような制度？ **A** 戸籍謄本や住民票（本籍記載のあるもの）などを第三者に交付した場合にあらかじめ登録されている方に対して交付した事実をお知らせする制度です。
※この制度は第三者への交付を差し止めたり、交付請求者の氏名・住所等をお知らせするものではありません。
- Q 登録するには？ **A** 申込書に必要事項を記入し、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）を提示して、市役所 1 階市民課に提出をお願いします。（郵送可）
※申込書は、市役所 1 階市民課、北条人権文化センター、野崎人権文化センターに用意しています。なお、市ホームページからも申込書のダウンロードができます。
- 「事前登録型本人通知制度」のお問い合わせは、大東市市民生活部市民課 ☎072-870-4011（直）

相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相談時間： 月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。
（※日曜・祝日・年末年始はお休みです。）

場 所： 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

出張相談 ～よろず相談会～

「こんなことでもいいの？」と悩まずに、まずはお気軽にお立ち寄りください。

深野よろず相談会

- とき：第1木曜日 13:30～16:00
- 場所：深野園住宅集会所
- 費用：無料
- 予約は不要
- ※1月はお休みです

新田よろず相談会

- とき：第3木曜日 13:30～15:30
- 場所：防災備蓄倉庫（新田中央公園内）
- 費用：無料
- 予約は不要

寺川よろず相談会

- とき：第4火曜日 13:30～15:30
- 場所：寺川団地集会所
- 費用：無料
- 予約は不要

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ： 072-879-8810 又は 072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

