



大東市立

5月号



野崎人権文化センターだより

あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。

5月1日～5月7日は憲法週間です

憲法記念日である5月3日を中心とした**憲法週間（けんぽうしゅうかん）**が始まります。日本国憲法の基礎理念のひとつに「基本的人権の尊重」があります。

人間が人間らしく生活するために、生まれた時から持っている権利として日本国憲法で保障されています。お互いの個性や価値観の違いを認め合い、人と人とのつながりを大切にし、お互いの人権を十分尊重しあえることが大切です。

第41回人権パネル展

いわさきちひろ 平和パネル展

いわさきちひろさんは、青春時代のほとんどを戦争の中で過ごします。つらい経験を経て、戦争の悲惨さを目の当たりにし、平和への願いを込めた数多くの絵を描かれています。

5月1日（水）～5月4日（土）
午前10時～午後4時 野崎観音会館

いわさきちひろ絵本朗読会
3日（金）午後1時30分～
☆朗読花みずき☆

【主催】 大東市・人権啓発ネットワーク大東 【協力】 野崎観音

【お問い合わせ】 人権啓発ネットワーク大東事務局 大東市人権室内

TEL 072-870-0441

Fax 072-872-2268

大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net



Facebook ページ
<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



ホームページ

<https://nozaki-jinbun.net>



ゆびでかくパステルアート ～テーマはレモン～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

- *と き 5月24日（金）
10：00～12：00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *定 員 8名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、5月11日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

ぜひ体験してみませんか♪



講師：そらいろのたね.Rikaさん

楽しくつくろう！なごみキッチン ～キャベツメンチを作ります～

- *と き 5月29日（水）
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- *対 象 15歳以上
- *費 用 800円（6個）
- *定 員 各9名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・台ふき
食器用ふきん・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、5月11日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活しよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…
毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
5月は、9日・16日・23日です。
- *対 象 15歳以上
- *費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり
- *持 ち 物 折り紙・はさみ



9日はサボテンを作ります♪

アロマ教室 ～アロマ消臭スプレーを作ります～

天然のアロマ精油を使って、自分好みの香りに包まれた生活を楽しみましょう

*と き	6月7日（金） 10：00～11：00
*費 用	100ml 600円
*対 象	15歳以上
*定 員	10名（多数の場合は抽選）



講師：小川弘子さん

参加ご希望の方は、5月31日（金）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間



「なごみかふえ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・
みんなで楽しくすごしましょう！

と き	毎月第1・3火曜日 14：00～16：00の間の好きな時間にお越しください。 5月は7日、21日です。
対 象	どなたでも
費 用	無料



座りながらできる
20分程度の「元気でまっせ体操」も
行っておりますので、
お気軽にご参加ください♪

～センターからのお知らせ～

当センターでは、いろんな用途に使用できる**フリーWi-Fi**の貸し出しを開始しました。
利用される方は貸室のお申し込みの際、受付にお申し出ください。
※数に限りがございます、ご了承ください。





「事前登録型本人通知制度」にぜひご登録ください

Q どのような制度？ A 戸籍謄本や住民票（本籍記載のあるもの）などを第三者に交付した場合に
あらかじめ登録されている方に対して交付した事実をお知らせする制度です。

※この制度は第三者への交付を差し止めたり、交付請求者の氏名・住所等をお知らせするものではありません。

Q 登録するには？ A 申込書に必要事項を記入し、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）
を提示して、市役所 1 階市民課に提出をお願いします。（郵送可）

※申込書は、市役所 1 階市民課、北条人権文化センター、野崎人権文化センターに用意しています。
なお、市ホームページからも申込書のダウンロードができます。

当センターで実施される 四条子育て支援センターの事業内容

☆リトミックライブ☆

と き 5月31日（金）10：15～
対 象 0歳以上の子と保護者 30組
内 容 リトミック遊び



お問い合わせ

大東市立四条子育て支援センター ひよっこ
☎072-876-7510

依存症と人権～不安やストレス、どうしますか？～

アルコール・薬物・ギャンブルなどに代表される
依存症は、ふとしたきっかけで誰もが陥る可能性の
ある身近な症状です。

不安やストレスなどから何かによりかかりたいとい
う欲求が起こり、心と身体に変化が生じます。その
結果、自分をコントロールする力を失い、生活が破
綻してしまう場合もあります。

「依存症はこころの病気」です。みんなが正しく知っ
て、本人や家族が孤立してしまわないよう周囲が必
要なサポートをしていくことも大切です。

相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相談時間： 月曜日～金曜日 9：00～18：00 第1・3土曜日 9：00～18：00
月曜日・木曜日のみ 20：00 まで相談可能です。
（※日曜・祝日・年末年始はお休みです。）

場 所： 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

出張相談 ～よろず相談会～

「こんなことでもいいの？」と悩まずに、まずはお気軽にお立ち寄りください。

深野よろず相談会

- とき：第1木曜日
13：30～16：00
- 場所：深野園住宅集会所
- 費用：無料
- 予約は不要

新田よろず相談会

- とき：第3木曜日
13：30～15：30
- 場所：防災備蓄倉庫
（新田中央公園内）
- 費用：無料
- 予約は不要

寺川よろず相談会

- とき：第4火曜日
13：30～15：30
- 場所：寺川団地集会所
- 費用：無料
- 予約は不要

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ： 072-879-8810 又は 072-879-1818（FAX 072-879-3611）

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

