





あふれる笑顔、幸せのまちづくり。礎に人権尊重。

熱中症は予防が大事!

今年の夏も厳しい暑さになると予想されています。日頃から心がけている熱中症予 防行動のみでは不十分な可能性があるため、今一度、気を引き締めて、準備や対応を することが必要です。









令和6年4月からこれまでの「熱中症警戒アラート」に加え、新たに、熱中症特別警 戒アラートの運用が始まりました。

熱中症による、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。 熱中症特別警戒アラートの発表時には、野外活動の自粛やエアコンの活用など自分や周 囲の方の身を守る行動をとってください。また、暑さに体がなれていない今の時期は熱 中症のリスクが高まりますので十分に対策をしましょう。

熱中症特別警戒アラートはニュースや天気予報、環境省及び 気象庁のサイトなどで確認ができます。



大東市立野崎人権文化センター

開館時間:月~土曜日 9:00~22:00 休館日:日•祝日•年末年始 TEL: 072-879-1551 FAX: 072-879-1552 MAIL: info@nozaki-iinbun.net



https://www.facebook.com/ daitonozaki.iinbun





ホームページ

https://nozaki-jinbun.net



~人生100年時代を豊かに健康にいきいきとすごそう~ //ツピーライフ講座

体を動かしたり、健康のお話など楽しく生活に役立つ取り組みを行います。

*と き 6月21日(金)

10:00~12:00

*内 容 明治乳業(株)さんより筋肉と血液の講話・簡単な健康チェックなど

*費 用 無料

*対 象 15歳以上

*定 員 先着20名(定員に達し次第受付終了)

*持ち物 飲み物、タオル

☆6月1日(土) 10時より受付開始!

参加ご希望の方は、来館または電話にてお申込みください。

※定員に達し次第受付終了となりますので、ご了承ください。

元気でまっせ体操もするよ♪



楽しくつくろう!なごみキッチン ~惣菜パン (ハム&オニオン) を作ります~

*と き 6月26日(水)

(A)9:30~13:00 (B)13:30~17:00

* 対 象 15歳以上

*費 用 800円(5個)

*定 員 各12名(多数の場合は抽選)

*持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・台ふき

食器用ふきん・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、6月15日(土)までに 来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか ♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…

毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

*と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30~11:30

6月は、13日・20日・27日です。

* 対 象 15歳以上

*費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり

*持 ち 物 折り紙・はさみ



13日は蓮の花を作ります♪



なごみ畑通信

今年で3年目を迎えた「なごみ畑」、暑い夏が来る前に夏野菜の準備がはじまっています。 除草から始まり、肥料入れ、畝づくり、支柱立てと進み、ミニトマトやキュウリなどの苗植えを行いました。美味しい野菜がたくさん実るようにリフレッシュくらぶのみなさんとしっかりお世話をしていきますので、楽しみにしていてください。









つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間



「なごみかふぇ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・ みんなで楽しくすごしましょう!

▶ と き 毎月第 1 • 3 火曜日 14:00 ~ 16:00 の間の好きな時間にお越しください。

6月は4日、18日です。

■ 費 用 無料

~センターからのお知らせ~

当センターでは、いろんな用途に使用できるポケットWi-Fiの貸し出しを開始しました。 利用される方は貸室のお申し込みの際、受付にお申し出ください。

※数に限りがございます、ご了承ください。





大きい鏡があるので、ダンスや体操におススメです♪ 音源を使用される際に、ぜひポケットWi-Fiをご利用ください。

研修室

大会議室





「事前登録型本人通知制度」にぜひご登録ください

Q どのような制度? **A** 戸籍謄本や住民票(本籍記載のあるもの)などを第三者に交付した場合に あらかじめ登録されている方に対して交付した事実をお知らせする制度です。

※この制度は第三者への交付を差し止めたり、交付請求者の氏名・住所等をお知らせするものではありません。

Q 登録するには? A 申込書に必要事項を記入し、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)を提示して、市役所 1 階市民課に提出をお願いします。(郵送可)

※申込書は、市役所 1 階市民課、北条人権文化センター、野崎人権文化センターに用意しています。 なお、市ホームページからも申込書のダウンロードができます。

第41回人権パネル展へ行ってきました

のざきまいりで賑わっているなか、野崎観音会館では、「いわさきちひろ 平和パネル展」が開催されました。いわさきちひろさんが亡くなって今年で50年。この半世紀の間に世界は大きく変わり続けています。そんな今を生きる私たちが、ちひろさんの平和への願いを受け止め、何ができるかを考える機会となりました。





6月13日は 「小さな親切の日」です

昭和38年3月、東京大学の卒業式において、当時の茅誠司総長が卒業生に贈った言葉「小さな親切を勇気をもってやってほしい」がきっかけで小さな親切運動が発足しました。ほんの小さな親切でもだれかを助けたり、幸せにできるかもしれません。思いやりがあふれる、心のかよう社会をみんなで作りあげましょう。

相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか?

相談時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00 第1•3 1 1 9:00~18:00

月曜日・木曜日のみ 20:00 まで相談可能です。

(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

場所: 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

出張相談 ~よろず相談会~

「こんなことでもいいの?」と悩まずに、まずはお気軽にお立ち寄りください。

・深野よろず相談会・

●とき:第1木曜日

13:30~16:00

●場所:深野園住宅集会所

●費用:無料 ●予約は不要

-新田よろず相談会 -

●とき:第3木曜日

13:30~15:30

●場所:防災備蓄倉庫

(新田中央公園内)

●費用:無料

●予約は不要

・寺川よろず相談会・

●とき:第4火曜日

13:30~15:30

●場所:寺川団地集会所

●費用:無料

●予約は不要

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ: 072-879-8810 又は072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

ホームページ: http://www.daitonozaki-iinkenkyokai.ip/

特定非営利活動法人
大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

