



大東市立

1月号



野崎人権文化センターだより

日本で一番元気なまち大東。礎に人権尊重。

謹賀新年



巳

本年もよろしくお祝い申し上げます
令和七年 新春
大東野崎人権協会職員一同

大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ

<https://nozaki-jinbun.net>



Facebook ページ

<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



スマホ教室 ～LINE できることを学ぼう～

- *と き 1月21日(火) 10:00～11:00
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名(定員に達し次第受付終了)

参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。

参加ご希望の方は、1月8日(水) 10:00～
来館または電話にてお申込みください。

スマホはこちらで準備しております。
ご自身のスマホは使えません。



ゆびでかくパステルアート ～豆大福を描こう～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

- *と き 1月24日(金) 10:00～12:00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名(多数の場合は抽選)

参加ご希望の方は、～1月18日(土)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

ぜひ体験してみませんか♪



講師：そらいろのたね.Rikaさん

楽しくつくろう! なごみキッチン ～皮から作る生餃子～

- *と き 1月29日(水)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
- *費 用 1,000円 (26個程度)
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各9名(多数の場合は抽選)
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル、食器用ふきん
台ふき・持ち帰り用容器・保冷剤

参加ご希望の方は、～1月18日(土)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



焼かずに持ち帰りとなります。

もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

『なごみ』スペースに参加してみませんか♪

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30～11:30
1月は、9日・16日・23日です。
- *費 用 無料 ※一部、材料費要
- *対 象 15歳以上
- *持 ち 物 折り紙・はさみ



16日はスイセンを作ります♪

草木染め体験教室 ～玉ねぎの皮で染めます～

- *と き 1月31日(金) 14:00～16:00
- *費 用 200円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着10名(定員に達し次第受付終了)

参加ご希望の方は、1月8日(水) 10:00～
来館または電話にてお申込みください。



～人生 100 年時代を豊かに健康にいきいきとすごそう♪～

ハッピーライフ講座

ピアノの音色に合わせてうたを歌ったり、
座りながらもできる元気でまっせ体操を行います。

- *と き 毎月第2火曜日 10:00～1時間程度
1月は、14日です。
- *費 用 無料
- *対 象 どなたでも
申込み不要
- *持 ち 物 飲み物やタオルは各自持参ください。



つながりを大切に。だれでも利用できる地域の熱い空間



「なごみかふえ」

おしゃべりしたり、体操したり、音楽を聴いたり・・・
みんなで楽しくすごしませんか？

- ☕と き 毎月第1・3火曜日
14:00～16:00の間の好きな時間にお越しください。
1月は7日、21日です。
- ☕対 象 どなたでも
- ☕費 用 無料

元気でまっせ体操もしています♪





阪神・淡路大震災

～ 2025年1月17日 発生から30年の節目を迎えます～

1995年1月17日 火曜日 午前5時46分、淡路島北部を震源とする直下型地震が発生し、国内史上最初の震度7が観測されました。この災害による犠牲者は約6,400人を超え、全半壊など被害を受けた家屋は約25万棟にのぼり、甚大な被害をもたらしました。かけがえのない多くの命を奪い、年月が経とうとも消し去ることのできない傷跡を心に残しました。現在も全国各地で大規模災害が頻発しており、近い将来南海トラフ地震の発生も危惧されています。日頃からいつ起こるかわからない災害に対する備えをし、大切な命を守りましょう。

野崎老人憩の家からお知らせ

～心と体をほぐす気功と太極拳～

と き 1月20日(月) 13:30～14:30
対 象 60歳以上 市内在住者
内 容 心を鎮め、リラックスさせる気功
重心やバランスを鍛える太極拳
費 用 無料(先着15人)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
申 込 1月6日(月)～ 電話または来館

申込み・お問い合わせ

野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

人権バスツアーに行ってきました

12月6日(金)立命館大学国際平和ミュージアム・京都嵐山方面へ行ってきました。戦争の歴史、残酷な事実を物語るたくさんの資料や展示品を見て平和の大切さを改めて感じる機会となりました。



色鮮やかな紅葉がとても綺麗でした♪

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相談時間： 月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。
(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

●いづれも相談時間の最終受付は、30分前となります。

場 所： 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ:072-879-8810 又は072-879-1818(FAX 072-879-3611)

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

- とき：第1木曜日
13:30～16:00
- 場所：深野園住宅集会所
- 1月はお休みです

※いづれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

新田よろず相談会

- 令和7年2月まで
防災備蓄倉庫が工事のため
中止となります。

寺川よろず相談会

- とき：第4火曜日
13:30～15:30
- 場所：寺川団地集会所

ホームページ：<http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

