



1月に異年齢交流事業として収穫祭と交流会を行いました。

リフレッシュくらぶの皆さんが育ててくれた大根を野崎保育所の年長組さん、四条子育て支援セン ターの親子さん、てんとう虫さんに収穫してもらいました♪大きな大根に目を輝かせている子ども たちを見て「食育」の大切さにも触れることができました。

異年齢交流会では、野崎保育所の年長組さんが手話を使った歌「にじ」を披露してくれ、私た ち職員を含め、まわりの大人たちは元気をもらいました。野崎老人憩の家さんからは、子どもた ちに手作りのメダルが贈られ、世代を超えての交流に心がほっこりしました。

その後、収穫した大根を使った豚汁を食べ、とても賑やかなひとときとなりました♪







大東市立野崎人権文化センター

開館時間:月~土曜日 9:00~22:00 休館日:日・祝日・年末年始 TEL: 072-879-1551 FAX: 072-879-1552 MAIL: info@nozaki-jinbun.net

ホームページ

https://nozaki-jinbun.net



Facebook ページ https://www.facebook.com/ daitonozaki iinbun



アロマ教室 ~虫よけアロマスプレーをつくります~

*と き 3月17日(月)14:00~15:00

*費 用 600円 (100ml)

*対 象 15歳以上

*募集人数 先着10名(定員に達し次第受付終了)

参加ご希望の方は、3月5日(水)10:00~ 来館または電話にてお申込みください。



講師:小川弘子さん

スマホ教室 ~ LINEでできることを学ぼう~

*と き 3月18日(火)10:00~11:00

*費用無料

* 対 象 15歳以上

*募集人数 先着20名(定員に達し次第受付終了)

参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。

参加ご希望の方は、3月5日(水)10:00~ 来館または電話にてお申込みください。



スマホはこちらで準備しております。

ご自身のスマホは使えません。

楽しくつくろう!なごみキッチン ~レーズンとくるみのハードパンをつくります~

*と き 3月26日(水)

*費 用 1,000円(4個)

*対 象 15歳以上

*募集人数 各9名(多数の場合は抽選)

*持 ち 物 エプロン・三角巾・ 手拭きタオル・

食器用ふきん・台ふき・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、~3月15日 (土) までに 来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか・

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、 折り紙などでいろんな作品をつくっています。

*と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30~11:30

3月は、13日・27日です。

* 対 象 15歳以上

*費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり

*持ち物 折り紙・はさみ



13日はうぐいすを作ります♪

ハッピーライフ特別講座

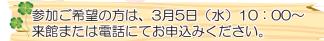
*と き 3月21日(金)10:00~12:00

*内 容 明治乳業㈱より血管年齢測定・血管のつまり予防などの話

*費用無料

* 対 象 15歳以上

*募集人数 先着15名(定員に達し次第受付終了)





ハッピーライフ講座

ピアノの音色に合わせてうたを歌ったり、座りながらもできる元気でまっせ体操を行います。

*と き 毎月第2火曜日 10:00~1時間程度 3月は、11日です。

*費 用 無料

*対 象 どなたでも申込み不要

*持 ち 物 飲み物やタオルは各自持参ください。





ゆびでかくパステルアート~だんごを描こう~

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。 心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

*と き 3月28日(金)10:00~12:00

 *費用
 800円

 *対象
 15歳以上

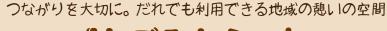
*募集人数 8名(多数の場合は抽選)

参加ご希望の方は、~3月15日(土)までに 来館または電話かFAXにてお申込みください。

ぜひ体験してみませんか♪



講師: そらいろのたね。Rikaさん



\$00°34 \$73.2

「なごみかふぇ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・ みんなで楽しくすごしませんか?



対 象 どなたでも

■ 費 用 無料

元気でまっせ体操もしています♪





3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、生活環境が大きく変わる時期に伴い、何となく不安を感じたり、ストレスを抱える人が増える傾向にあります。生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人が「いつもと様子が違う」とあなたが気づいたら、「最近眠れてる?」などの声かけや、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

期間中は24時間体制で相談を受け付けています。

いのち SOS

おもい ささえる

四0120-061-338

24 時間・365 日受け付 けています。

よりそいホットライン

つなぐ ささえ

20120-279-338

24 時間・365 日受け付けています。

四条子育て支援センターからお知らせ

☆人形劇公演☆

と き 3月26日(水)10:30~11:10

対 象 O歳以上の子と保護者 20組

内 容 マジックショー・アミティ

場 所 野崎人権文化センター 大会議室

野崎老人憩の家からお知らせ

姿勢リセットピラティス ~体をスッキリ元気に!~

と き 3月24日(月)13:30~14:30

対 象 60歳以上 市内在住者(先着15人)

内 容 姿勢の歪みを整え、呼吸法と体操でリフレッシュ。 関節可動域を回復し、機能改善運動を行います。

費 用 無料

※3月5日(水)~電話または来館にてお申込みください。

お問い合わせ

大東市立四条子育で支援センター ひよっこ ©072-876-7510

申込み・お問い合わせ 大東市立野崎老人憩の家 8072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか?

相談時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00 第1•3 1 1 9:00~18:00

月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。

(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

●いずれも相談時間の最終受付は、30分前となります。

場所:大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ: 072-879-8810 又は072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

当法人の専門の相談員による**出張相談**は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

新田よろず相談会

寺川よろず相談会

●とき:第1木曜日

●再開は、令和7年4月

●とき:第4火曜日

13:30~16:00

からとなります。

13:30~15:30

●場所:深野園住宅集会所

●場所:寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページ: http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/

特定非営利活動法人
大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

