



大東市立

3月号



野崎人権文化センターだより

日本で一番元気なまち大東。礎に人権尊重。



1月に異年齢交流事業として収穫祭と交流会を行いました。

リフレッシュくらぶの皆さんが育ててくれた大根を野崎保育所の年長組さん、四条子育て支援センターの親子さん、てんとう虫さんに収穫してもらいました♪大きな大根に目を輝かせている子どもたちを見て「食育」の大切さにも触れることができました。

異年齢交流会では、野崎保育所の年長組さんが手話を使った歌「にじ」を披露してくれ、私たち職員を含め、まわりの大人たちは元気をもらいました。野崎老人憩の家さんからは、子どもたちに手作りのメダルが贈られ、世代を超えての交流に心がほっこりしました。

その後、収穫した大根を使った豚汁を食べ、とても賑やかなひとときとなりました♪

収穫の様子



大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ

<https://nozaki-jinbun.net>



Facebook ページ

<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



アロマ教室 ～虫よけアロマスプレーをつくります～

- *と き 3月17日(月) 14:00～15:00
- *費 用 600円 (100ml)
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着10名(定員に達し次第受付終了)

参加ご希望の方は、3月5日(水) 10:00～
来館または電話にてお申込みください。



講師：小川弘子さん

スマホ教室 ～LINEでできることを学ぼう～

- *と き 3月18日(火) 10:00～11:00
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名(定員に達し次第受付終了)

参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。

参加ご希望の方は、3月5日(水) 10:00～
来館または電話にてお申込みください。

スマホはこちらで準備しております。
ご自身のスマホは使えません。



楽しくつくろう！なごみキッチン ～レーズンとくるみのハードパンをつくります～

- *と き 3月26日(水)
①9:30～13:00 ②13:30～17:00
- *費 用 1,000円(4個)
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各9名(多数の場合は抽選)
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
食器用ふきん・台ふき・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、～3月15日(土)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、
折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30～11:30
3月は、13日・27日です。
- *対 象 15歳以上
- *費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり
- *持 ち 物 折り紙・はさみ



13日はうぐいすを作ります♪

ハッピーライフ特別講座

- *と き 3月21日（金）10：00～12：00
- *内 容 明治乳業㈱より血管年齢測定・血管のつまり予防などの話
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着15名（定員に達し次第受付終了）

参加ご希望の方は、3月5日（水）10：00～
来館または電話にてお申込みください。

毎月行っているよ。

ハッピーライフ講座

ピアノの音色に合わせてうたを歌ったり、座りながらもできる元気でまっせ体操を行います。

- *と き 毎月第2火曜日 10：00～1時間程度
3月は、11日です。
- *費 用 無料
- *対 象 どなたでも申込み不要
- *持 ち 物 飲み物やタオルは各自持参ください。



ゆびでかくパステルアート ～だんごを描こう～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

- *と き 3月28日（金）10：00～12：00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、～3月15日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

ぜひ体験してみませんか♪



講師：そらいろのたね.Rikaさん

つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間

「なごみかふえ」

おしゃべりしたり、相談したり、体操したり、音楽を聴いたり・・・
みんなで楽しくすごしませんか？

- *と き 毎月第1・3火曜日 14：00～16：00の間の好きな時間にお越しください。
3月は4日、18日です。
- *対 象 どなたでも
- *費 用 無料

元気でまっせ体操もしています♪





3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、生活環境が大きく変わる時期に伴い、何となく不安を感じたり、ストレスを抱える人が増える傾向にあります。生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人が「いつもと様子が違う」とあなたが気づいたら、「最近眠れてる？」などの声かけや、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

こころの相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

期間中は24時間体制で相談を受け付けています。

いのちSOS

おもい ささえる
☎0120-061-338

24時間・365日受け付けています。

よりそいホットライン

つなく ささえる
☎0120-279-338

24時間・365日受け付けています。

四条子育て支援センターからお知らせ

☆人形劇公演☆

と き 3月26日(水) 10:30~11:10
対 象 0歳以上の子と保護者 20組
内 容 マジックショー・アミティ
場 所 野崎人権文化センター 大会議室



お問い合わせ

大東市立四条子育て支援センター ひよっこ
☎072-876-7510

野崎老人憩の家からお知らせ

姿勢リセットピラティス ~体をスッキリ元気に!~

と き 3月24日(月) 13:30~14:30
対 象 60歳以上 市内在住者(先着15人)
内 容 姿勢の歪みを整え、呼吸法と体操でリフレッシュ。
関節可動域を回復し、機能改善運動を行います。
費 用 無料

※3月5日(水)~電話または来館にてお申込みください。

申込み・お問い合わせ

大東市立野崎老人憩の家
☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相談時間： 月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。
(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

●いずれも相談時間の最終受付は、30分前となります。

場 所： 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ：072-879-8810 又は072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

- とき：第1木曜日
13:30～16:00
- 場所：深野園住宅集会所

新田よろず相談会

- 再開は、令和7年4月
からとなります。

寺川よろず相談会

- とき：第4火曜日
13:30～15:30
- 場所：寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

