



大東市立

5月号



野崎人権文化センターだより

日本で一番元気なまち大東。礎に人権尊重。



憲法週間

毎年5月3日（憲法記念日）を含む5月1日～7日は、「**基本的人権の尊重**」をはじめとする日本国憲法の意義や精神を再確認する目的で「憲法週間」とされています。

身近な人が困っていたら声をかける、相手の個性を認めるなど、生活の中でできることはたくさんあります。この機会に自分や身近な人たちの人権の大切さや、さまざまな人権について考えてみましょう。

日本国憲法の「三大原則」

- ・ **国民主権**・・・国のあり方を決める主体は国民であること
- ・ **基本的人権の尊重**・・・すべての国民が個人として尊重され人間らしく生きる権利を持つこと
- ・ **平和主義**・・・戦争を永久に放棄すること。そのための戦力を持たないこと

子どもにどう説明
すればいいかな？



憲法とは・・・

みんなが日本で幸せに暮らすための約束ごと

- ・ 日本の約束ごとはみんなで決めよう
- ・ 誰でもみんな生まれたときから、自分らしく生きていい
- ・ みんなが仲良く暮らせるように、戦争はしない

大東市立野崎人権文化センター

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00 休館日：日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552 MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ

<https://nozaki-jinbun.net>



Facebook ページ

<https://www.facebook.com/daitonozaki.jinbun>



ゆびでかくパステルアート ～テーマはまめ～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。

- *と き 5月23日（金） 10：00～12：00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、～5月17日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



ぜひ体験してみませんか♪



講師：そらいろのたね。Rikaさん

楽しくつくろう！なごみキッチン ～たけのこ入りコロッケをつくります～

- *と き 5月29日（木）・30日（金）
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- *費 用 1,000円（6個程度）
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各6名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふきん
台ふき・持ち帰り容器

参加ご希望の方は、～5月20日（火）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



ハーバリウム教室 ～夏をテーマとしたハーバリウムをつくります～

- *と き 6月5日（木） 10：00～12：00
- *費 用 1,000円（2本）
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 10名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、～5月20日（火）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：小川弘子さん

みんなの居場所として毎月開催中

☆なごみかふえ ～つながりを大切に。だれでも利用できる地域の憩いの空間～

おしゃべりしたり、相談したり、体操(元気でまっせ体操)したり、音楽をきいたり…
みんなで楽しくすごしませんか？

- *と き 毎月第1・3火曜日
14:00～16:00の間の好きな時間にお越しください。
5月は20日です。

*費 用 無料



☆ハッピーライフ講座 ～人生100年時代を豊かに健康にいきいきとすごそう♪～

ピアノの音色に合わせてうたを歌ったり、座りながらもできる
元気でまっせ体操を行います。

- *と き 毎月第2火曜日 10:00～1時間程度
5月は13日です。

*費 用 無料

*持 ち 物 飲み物やタオルは各自持参ください。



☆なごみスペース ～もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう～

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…毎月、折り紙などでいろんな作品を
つくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30～11:30
5月は8日・15日・22日です。

*費 用 無料 ※一部、材料費要

*対 象 15歳以上

*持 ち 物 折り紙・はさみ



8日はゆりのブーケを作ります

寄贈



大東市まちかど応援隊様から、大東市立野崎人権文化センターに50型液晶ディスプレイ(設置スタンド含む)を寄贈していただきました。当センターを利用される皆さまのために活用させていただきます。ありがとうございました。

大東市立野崎人権文化センター センター長 萩原

3月21日(金) ハッピーライフ特別講座を行いました

明治乳業(株)ヤサカ宅配センターさまのご協力により、血管年齢の測定・血管のつまり予防などのお話をいただきました。

皆さん、ご自身の測定結果を見て日々の生活習慣を振り返り、それぞれの改善点などに気付くきっかけとなりました。



四条子育て支援センターからお知らせ

☆スキップ楽団 ともこ&はかせ君☆

と き 5月30日(金) 10:30~

対 象 0歳以上の子と保護者 30組

内 容 歌と演奏

場 所 野崎人権文化センター 大会議室



お問い合わせ

大東市立四条子育て支援センター ひよっこ

☎072-876-7510

野崎老人憩の家からのお知らせ

☆健康体操講座☆

と き 5月19日(月) 13:30~15:00

対 象 60歳以上 市内在住者(先着25人)

内 容 1人一畳分の場所のできる

健康体操を椅子に座って行います。

費 用 無料

※5月7日(水)~電話か来館にてお申込みください。

申込み・お問い合わせ

野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか?

相談時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00 第1・3土曜日 9:00~18:00

月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。

(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

●いずれも相談時間の最終受付は、30分前となります。

場 所: 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ: 072-879-8810 又は 072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

- とき: 第1木曜日
13:30~16:00
- 場所: 深野園住宅集会所

新田よろず相談会

- とき: 第3木曜日
13:30~15:30
- 場所: 防災備蓄倉庫
(新田中央公園内)

寺川よろず相談会

- とき: 第4火曜日
13:30~15:30
- 場所: 寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページ: <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

