

大東市立野崎人権文化センター センターだより



**戦争は、人の「いのち」だけではなく
「生きる権利＝人権」をも奪います**

悲劇を二度と繰り返してはいけない

8月15日の終戦記念日は先の大戦において亡くなった方々の冥福を祈り、平和について考える日です。

1945年8月15日、日本が降伏し第二次世界大戦が終結しました。この戦争で多くの命が奪われ、多くの人が大切なものを失くしました。今、私たちが家族と暮らしたり、自由に学んだり、安全な場所で眠ることができるのは日本が戦争を反省し、二度と戦争を起こさないことを世界に誓ったからです。

しかし、世界のどこかでは今も戦争や争いが続いており、多くの人たちの人権が奪われ続けています。決して戦争は「過去の出来事」ではありません。

今を生きる私たちが戦争を過去のものとせず「悲劇を二度と繰り返してはいけない」という思いとともに、子どもたちの未来のために平和をつないでいきましょう。



開館時間：月～土曜日 9：00～22：00
休館日：日曜日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552
MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ



Facebook



Instagram



もっとリラックスしてスピードもゆるめた生活しよう

「なごみ」スペースに参加してみませんか♪

指先を動かしたり、おしゃべりしたり…

毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

*と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30~11:30

8月は、14日・21日・28日です。

*対 象 15歳以上

*費 用 無料 ※一部、材料費がかかる場合あり

*持 ち 物 折り紙・はさみ



21日は 月見うさぎ を作ります。



つながりを大切に・・・

「なごみかふえ」



ひとりで、またはだれかとゆっくり自由にくつろげる空間です♪

☕ と き 毎月第1・3火曜日 14:00~16:00の間の好きな時間にお越しください。

8月は5日、19日です。

☕ 対 象 どなたでも

☕ 費 用 無料

元気でまっせ体操をしています♪



なごみ畑通信

旬の野菜を育てています。

今年も夏野菜（キュウリ・トマトなど）が
たくさん収穫できました。

これから冬野菜の準備をしていきます♪



メンバー募集中

農園と一緒に野菜づくり、
仲間づくりをはじめませんか
初心者の方も大歓迎です♪

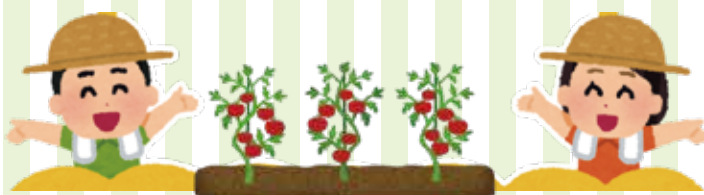
参加費 無料

（大東市在住・在勤の方）

リフレッシュくらぶへの加入が必要です。

興味のある方、お気軽にご連絡ください。

※貸農園ではありません。



野崎駅から
徒歩4分だよ



いろいろな貸室があります

講義室1（定員15名）



- ・机5台
- ・椅子20脚
- ・ホワイトボード

お友達と
趣味の時間に
どうぞ

講義室2（定員15名）



- ・机3台
- ・椅子10脚

和室（定員10名）



- ・折り畳み机7台
- ・流し台2台
- ・姿見2台

会議室（定員10名）



- ・テーブル5台
- ・椅子12脚
- ・ホワイトボード

会議や
サークル活動に
いかがですか



調理室（定員15名）



- ・調理台3台
（ガスオープン付）
- ・冷蔵庫
- ・炊飯器
- ・電子レンジ
- ・調理器具など

広い調理場で
たのしく

研修室（定員30名）



- ・ダンス用大型ミラー
- ・テーブル10台
- ・椅子30脚
- ・ホワイトボード
- ・スクリーン
- ・マット

大会議室（定員60名）



- ・ピアノ
- ・ダンス用大型ミラー
- ・テーブル16台
- ・椅子70脚
- ・ホワイトボード
- ・スクリーン
- ・マット

貸出備品（※無料）

- ・プロジェクター
- ・自立式スクリーン
- ・マイク
- ・家庭用ミシン
- ・アイロン
- ・ポケットWiFi

ダンスや舞踊
コーラスなどに
おすすめ



利 用 料 金 表

利用区分		午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日
		9:00～ 12:00	13:00～ 17:00	18:00～ 22:00	9:00～ 17:00	13:00～ 22:00	9:00～ 22:00
2階	講義室1	300円	400円	400円	700円	800円	1100円
	講義室2	300円	400円	400円	700円	800円	1100円
	会議室	300円	400円	400円	700円	800円	1100円
	和室	600円	800円	800円	1400円	1600円	2200円
	調理室	900円	1200円	1200円	2100円	2400円	3300円
3階	研修室	600円	800円	800円	1400円	1600円	2200円
	大会議室	900円	1200円	1200円	2100円	2400円	3300円

※利用者が市内に在住、在勤または在学しない方（法人格を有する団体にあつては、その所在地が市内にないもの）が利用する場合は10割増しの料金となります。
ご利用にあたっての詳細は、お問い合わせください。

夏バテしない生活習慣を心がけよう

今年は、平年より梅雨明けが早く、厳しい暑さが長く続きそうですね。夜も寝苦しくなり、睡眠の質が落ちて疲れがとれにくい、冷たいものを摂りすぎて内臓が冷え消化機能が低下するなど、さまざまな不調がでやすくなります。そうならないためにも、できることから始めましょう。

軽い運動で適度に汗をかくことにより、体温調節機能が向上し体温の急激な変化による体調不良を予防することができます。また、夏でも**温かい食事やぬるめのお湯（38～40度）**に入浴して体の内側から温め、血行を促進し自律神経を整えることで質の良い睡眠が期待できます。

疲労回復効果のある豚肉や大豆などビタミンB1を多く含む食べ物を摂り、**バランスのとれた食事**を意識して、疲れにくい体づくりを心がけましょう。



夏の暑さにまけないように体調管理に気を付けて、健康的な毎日を通しましょう！

四条子育て支援センターよりお知らせ

～うたとピアノのミニコンサート～



と き 8月27日（水） 10：00～10：45
対 象 就学前の子と保護者 20組
内 容 うたのお姉さんたちと一緒に親子で楽しむコンサートです。
場 所 野崎人権文化センター 3階大会議室

お問い合わせ

大東市立四条子育て支援センター ひよっこ
☎072-876-7510

野崎老人憩の家よりお知らせ

～わくわく！リンパセルフケア講座～

と き 8月20日（水） 13：30～15：00
対 象 60歳以上 市内在住者（先着25名）
内 容 椅子に座って、誰にでもできるセルフケアでリンパの流れをよくします。
費 用 無料
※8月5日（火）～電話か来館にてお申込みください。
申込み・お問い合わせ
野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相 談 時 間：月曜日～金曜日 9：00～18：00 第1・3土曜日 9：00～18：00
月曜日・木曜日のみ 20：00まで相談可能です。
（※日曜・祝日・年末年始はお休みです。）

場 所：大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

問い合わせ：072-879-8810 又は 072-879-1818（FAX 072-879-3611）

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

●とき：第1木曜日 13：00～16：00 場所：深野園住宅集会所

寺川よろず相談会

●とき：第4火曜日 13：30～15：30 場所：寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

