

日本で一番元気なまち大東。礎に人権尊重。

1月

大東市立野崎人権文化センター センターだより

謹賀新年



本年もよろしくお願い申し上げます 令和八年 新春
NPO法人大東野崎人権協会職員一同



昨年12月、滋賀県平和祈念館に行ってきました。平和の大切さを改めて実感した
学習となりました。たくさんのご参加、ありがとうございました。

《発行》 特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター指定管理者）

〒574-0015 大東市野崎 1-24-1

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00

休館日：日曜日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552

MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ



Facebook



Instagram



スマホ教室 ～LINEを学ぼう～

- *と き 1月20日(火) 10:00～11:30
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名(定員に達し次第受付終了)

***スマホはこちらで準備します。ご自身のスマホは使えません。**

***参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。**

参加ご希望の方は、1月6日(火) 10:00より
来館または電話にてお申込みください。

災害時に役立つ
LINE機能など



アロマ教室 ～リップクリームをつくります～

- *と き 1月23日(金) 14:00～15:30
- *費 用 2本 800円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 10名(多数の場合は抽選)

参加ご希望の方は、1月15日(木)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：小川弘子さん

楽しくつくろう！なごみキッチン ～さつまいもケーキをつくります～

- *と き 1月28日(水)・30日(金)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
- *費 用 800円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各6名(多数の場合は抽選)
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
食器用ふきん・台ふき・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、1月20日(火)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



ゆびでかくパステルアート ～テーマは 梅～

- *と き 1月23日(金)
10:00～12:00
- *費 用 900円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名(多数の場合は抽選)
- *持 ち 物 そうきん

参加ご希望の方は、1月15日(木)までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：そらいろのたね。Rikaさん

みんなの居場所として毎月開催中

☆なごみかふえ ～つながりを大切に・・・～

ひとりで、またはだれかとゆっくり自由にくつろげる空間です♪
元気でまっせ体操もやっています。

- *と き 毎月第1・3火曜日
14:00～16:00の間の好きな時間にお越しください。
1月は6日・20日です。



☆ハッピーライフ講座 ～人生100年時代を豊かに健康でいきいきと！～

ひとりでは続かない体操も、みんなですると楽しいかも？
ピアノの生演奏で懐かしい曲なども歌います。

- *と き 毎月第2火曜日 10:00～11:30 **1月は13日**です。
*持 ち 物 飲み物やタオルを各自ご持参ください。



12月はクリスマス月
なのでオカリナ演奏を
聴きました。

☆なごみスペース ～もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう～

指先を動かしたり、おしゃべりしたり・・・
毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9:30～11:30
1月は8日・15日・22日です。
*費 用 無料 ※一部、材料費要
*対 象 15歳以上
*持 ち 物 折り紙・はさみ

12月は「紅白鶴」
を作りました。



15日は「椿」
をつくります





私たちにできる心づかい

困っている人を見かけたとき、あなたならどうしますか。

「声をかける」「見て見ぬふりをする」「どうすればいいかわからない」など様々な方がいると思います。困っている人に気づくこと、声をかけることなど、私たちにできる配慮（心づかい）が大切です。

また、私たちが不便さや困難さを無意識につくってしまっていることはありませんか。

- ・歩道や駅のホームの点字ブロックをふさいでいる⇒**目が不自由な人が通れません。**
- ・障がい者等用駐車区画スペースを利用する⇒**必要とする方への配慮を考えましょう。**
- ・介助犬を見かけたら⇒**ペットではありません。触ったり、話しかけてはいけません。**

人にはそれぞれ事情があることや、困りごとを抱えていることをみんなで理解し、あたたかい声かけや、心づかいによって誰もが安心して生活できるまちづくりをしましょう。



火災に気をつけましょう

～かけがえのない生命と財産を守るために～

寒くなり、暖房器具や火気を使用することから、火災の発生が増加するおそれがあります。また、空気も乾燥し、被害が拡大しやすくなります。火の元には十分注意しましょう。



野崎老人憩の家よりお知らせ

～心と体をほぐす気功と太極拳～

と き 1月26日（月）13：30～14：30

対 象 60歳以上 市内在住者

費 用 無料

※1月5日（月）～先着25名

電話か来館にてお申込みください。

申込み・お問い合わせ

野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護・仕事の悩みなど気軽にご相談ください

相 談 時 間：月曜日～金曜日 9：00～18：00 第1・3土曜日 9：00～18：00

月曜日・木曜日のみ 20：00まで相談可能です。

（※日曜・祝日・年末年始を除く）

場 所：大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

問い合わせ：TEL072-879-8810 又は072-879-1818（FAX 072-879-3611）

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>



ホームページ

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

●とき：第1木曜日 13：30～16：00 場所：深野園住宅集会所
1月はお休みです

寺川よろず相談会

●とき：第4火曜日 13：30～15：30 場所：寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。