

日本で一番元気なまち大東。礎に人権尊重。

3月

大東市立野崎人権文化センター センターだより

1月に近隣5施設で異年齢交流事業を行いました。

収穫祭では子どもたちがなごみ畑で育った大きな大根に目を輝かせていました♪

交流会では、収穫した大根やにんじんを使った豚汁を食べ、「おかわり」の声をたくさんいただき、世代を超えてみんなで食べる豚汁に大満足いただけました♪

参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



《発行》 特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター指定管理者）

〒574-0015 大東市野崎 1-24-1

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00

休館日：日曜日・祝日・年末年始

TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552

MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ



Facebook



Instagram



スマホ教室 ～アプリでできる健康管理～

- *と き 3月17日（火） 10：00～11：30
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名（定員に達し次第受付終了）

スマホはこちらで準備します。ご自身のスマホは使えません。
参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。



参加ご希望の方は、3月5日（木）10：00より
来館または電話にてお申込みください。

体操や食事制限レシピ
などを学びます



楽しくつくろう！なごみキッチン ～めんたいフランスをつくります～

- *と き 3月25日（水）
①9：30～13：00 ②13：30～17：00
- *費 用 900円(3本)
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各11名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
食器用ふきん・台ふき・持ち帰り用容器



参加ご希望の方は、3月14日（土）までに
来館または電話にてお申込みください。



ゆびでかくパステルアート ～テーマはシマエナガ～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でも楽しめます。

- *と き 3月27日（金） 10：00～12：00
- *費 用 900円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名（多数の場合は抽選）



参加ご希望の方は、3月14日（土）までに
来館または電話にてお申込みください。



講師：そらいろのたね。Rikaさん

ハッピーライフ特別講座

- *と き 3月24日（火）10：00～11：30
- *内 容 野菜が導く健康習慣の話、ベジチェック など
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着15名（定員に達し次第受付終了）

手の指で
野菜摂取量を測定します



☆参加ご希望の方は、

3月5日（木）10：00より 来館または電話にてお申込みください。

みんなの居場所として毎月開催中

ハッピーライフ講座 ～人生100年時代を豊かに健康でいきいきと！～

ひとりでは続かない体操も、みんなですると楽しいかも？
ピアノの生演奏で懐かしい曲なども歌います。

- *と き 毎月第2火曜日 10：00～1時間程度
3月は、10日です。
- *費 用 無料
- *対 象 どなたでも
- *持 ち 物 飲み物やタオルは各自持参ください。

先月は「いつでも夢を」
などをみなさんと
歌いました♪



なごみかふえ ～つながりを大切に・・・～

ひとりで、またはだれかとゆっくり自由にくつろげる空間です♪
元気でまっせ体操もやっています。

- *と き 毎月第1・3火曜日14：00～16：00の間の好きな時間にお越しください。
3月、3日、17日です。
- *対 象 どなたでも
- *費 用 無料



なごみスペース ～もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう～

指先を動かしたり、おしゃべりしたり・・・毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
3月は、12日・19日・26日です。
- *費 用 無料 ※一部、材料費要
- *対 象 15歳以上
- *持 ち 物 折り紙・はさみ

12日はチューリップ
の花束を作ります





～固定電話などを狙った詐欺に気をつけましょう～

固定電話などを狙った詐欺は依然として多発しており、特に高齢者が被害に遭うケースが増えています。市役所や年金事務所から「還付金があります」や警察から「口座やクレジットカードが悪用されている」などという電話がかかってくることはありません。

また、自動音声に従って操作してしまうと、個人情報聞き出され、金銭の要求や犯罪に巻き込まれる場合があります。自動音声の指示には従わず、すぐに電話をきりましょう！もしも被害に遭われたときは、すぐに警察か最寄りの消費生活センターにご相談ください。

あなたの口座が悪用されています！差し止めますので暗証番号を教えてください



保険料の払い戻しがあるのでATMまで来てください



全国共通相談窓口

「消費者ホットライン」 ☎188 (いやや!) お住まいの市町村の消費生活センターをご案内します
「警察相談専用電話」 ☎#9110 発信地を管轄する警察本部の総合窓口につながります

四条子育て支援センターからお知らせ



～春休み公演～

とき 3月25日(水) 10:30～11:10
対象 0歳以上の子と保護者 20組
内容 マジックショー・アミティ
場所 野崎人権文化センター 3階大会議室

お問い合わせ
四条子育て支援センター ひよっこ ☎072-876-7510

野崎老人憩の家からお知らせ

～『手当』のチカラ～

とき 3月24日(火) 13:30～15:00
対象 60歳以上 市内在住者
費用 無料
※3月5日(木)～先着25名
電話か来館にてお申込みください。

申込み・お問い合わせ
野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護・仕事の悩みなど気軽にご相談ください

相談時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。
(※日曜・祝日・年末年始を除く)

場所：大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター内）

問い合わせ：TEL072-879-8810 又は072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

ホームページ：<http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>



当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会 ●とき：第1木曜日 13:30～16:00 場所：深野園住宅集会所
寺川よろず相談会 ●とき：第4火曜日 13:30～15:30 場所：寺川団地集会所

※いずれも予約は不要です。状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。