

大東市立野崎人権文化センター センターだより

9月1日は防災の日

～もしもの備えが、大切な命を守ります～

災害はいつ起こるかわかりません。「まだ大丈夫」ではなく、「今だからこそ備える」ことが自分や家族、大切な人を守ることに繋がります。**あなたの備えはできていますか？**

この機会に、防災グッズや避難場所を確認し、災害への備えを見直してみましょう。

避難の際に最低限必要なもの

- ☐ 水（飲料水・給水袋など）
- ☐ 食料品（レトルト食品・アルファ化米・缶詰など）
- ☐ 調理器具（缶切・はさみ・多機能ナイフ）
- ☐ 清潔品（歯ブラシ・簡易トイレ・ビニール袋など）
- ☐ 薬・救急用品（常備薬・絆創膏など）
- ☐ 貴重品（現金・身分証明コピー・印鑑）
- ☐ 身を守るもの（ヘルメット・笛）
- ☐ 情報確認手段（携帯電話充電器・予備バッテリー・ラジオ）
- ☐ 日用品（ティッシュ・懐中電灯・筆記用具など）
- ☐ 衣類等（タオル・着替え・スリッパなど）
- ☐ その他（燃料・電池など）



防災マップをご活用ください！

災害に備えて、「大東市総合防災マップ」を確認しておきましょう。
避難場所や災害時の注意点など、いざというときに役立つ情報が
掲載されています。

ご希望の方は、受付までお気軽にお声かけください。



令和8年7月28日
熊本地震

このたびの地震により、被災されたすべての皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧・復興と皆さまの安全を心よりお祈り申し上げます。

＜発行＞ 特定非営利活動法人 大東野崎人権協会（大東市立野崎人権文化センター指定管理者）
〒574-0015 大東市野崎 1-24-1
開館時間：月～土曜日 9：00～22：00
休館日：日曜日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552
MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ



Facebook



Instagram



スマホ教室 ～マップや乗換案内の便利な使い方～

スマホを使いこなして
より豊かな生活を♪

- *と き 9月15日（火）
10：00～11：30
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名（定員に達し次第受付終了）

スマホはこちらで準備します。ご自身のスマホは使えません。



参加ご希望の方は、9月5日（土）10：00より
来館または電話にてお申込みください。

目的地までの道のりや
電車の乗りつぎの
調べ方などを学びます♪



お花のガーランドをつくろう！

プリザーブドフラワーを使って
自分だけのガーランドを♪

- *と き 9月24日（木）
13：30～15：30
- *費 用 1200円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 9名（多数の場合は抽選）

横：約 40 センチ
縦：約 70 センチ



参加ご希望の方は、9月15日（火）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：小川弘子さん

ゆびでかくパステルアート ～テーマはハシビロコウ～

ゆびを使って描くので
絵が苦手な人でも楽しめます♪

- *と き 9月25日（金）
10：00～12：00
- *費 用 1000円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名（多数の場合は抽選）

横：約 40 センチ
縦：約 70 センチ



参加ご希望の方は、9月15日（火）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：そらいろのたね。Rika さん

楽しくつくろう！なごみキッチン ～お月見大福をつくります～

- *と き 9月30日（水）
①10：00～12：00 ②14：00～16：00
- *費 用 800円（5個）
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各9名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
食器用ふきん・台ふき・持ち帰り用容器

秋の味覚をまるごと大福に！



参加ご希望の方は、9月15日（火）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

みんなの居場所 毎月開催中！

すべて予約不要です。お気軽にお越しください♪

なごみかふえ ～つながりを大切に・・・～

ひとりで、またはだれかとゆっくり自由にくつろげる空間です♪
元気でまっせ体操もやっています。

- *と き 毎月第1・3火曜日 14：00～16：00の間の好きな時間にお越しください。
9月は1・15日です。

コーヒーを飲みながら
ゆっくりしませんか♪

ハッピーライフ講座 ～人生 100 年時代を豊かに健康でいきいきと！～

ひとりでは続かない体操も、みんなですると楽しいかも？
ピアノの生演奏で懐かしい曲なども歌います。

- *と き 毎月第2火曜日 10：00～11：30
9月は8日です。

9月は
翼をください
などを歌います♪



なごみスペース ～もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう～

楽しくおしゃべりしながら、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
9月は10日・17日・24日です。

*費 用 無料 ※一部、材料費要

*持 ち 物 折り紙・はさみ

10日は
ハロウィンを作ります♪





9月10日～16日は「自殺予防週間」です ～ひとりで悩まず、相談してみませんか～

毎年、多くの大切な命が自殺によって失われています。その背景には、仕事や生活、健康、子育てや介護、人間関係など、さまざまな悩みが重なっていることがあります。

つらい気持ちを一人で抱え込まず、家族や友人、身近な人、または専門の相談窓口と話してみましょう。

話をすることで、気持ちが少し軽くなり、解決への一歩につながることもあります。

また、身近な人が悩んでいる様子に気づいたときは、「大丈夫？」と声をかけ、話を聴き、必要に応じて相談窓口につなげることも大切です。

自殺予防週間を機に、自分自身や身近な人の心の健康について考えてみませんか。

あなたの命も、大切な人の命もかけがえのないものです。ひとりで悩まず相談してください。

相談窓口のご案内

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

9月のみ24時間体制

通常 平日9:30～17:00

●#いのちSOS

☎ 0120-061-338

毎日24時間

受付中

●自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556

毎日16:00～21:00

毎月10日は24時間

四条子育て支援センターからお知らせ



～キッズリトミック～

と き 9月1日(火) 10:00～

対 象 1歳半以上の子と保護者 15組

内 容 親子で体を動かして遊ぶ

場 所 野崎人権文化センター 3F大会議室

お問い合わせ

四条子育て支援センター ひよっこ ☎072-876-7510

野崎老人憩の家からお知らせ

敬老の日 ～寄席 噺の会 じゅげむ～

と き 9月21日(月・祝) 13:30～

対 象 60歳以上 市内在住者

費 用 無料

申 込 不要

申込み・お問い合わせ

野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護・仕事の悩みなど気軽にご相談ください

相談時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00まで相談可能です。

(※日曜・祝日・年末年始を除く)

場 所：大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ：TEL072-879-8810 又は072-879-1818(FAX 072-879-3611)

ホームページ：<http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>



当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

●とき：第1木曜日 13:30～16:00 場所：深野園住宅集会所

寺川よろず相談会

●とき：第4火曜日 祝日のためお休みです。

※いずれも予約は不要です。状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。